ASP Azienda Pubblica di Servizi alla Persona

PRIVO DI GLUTINE
MENU' AUTUNNO/INVERNO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°Settimana	Crema di cavolfiore bio con gomasio e crostini pg/ con pastina pg Pizza pg Ricotta marmellata alle fragole bio	Riso con crema di spinaci bio Bocconcini di pollo alla cacciatora pg Purè di patate bio	Pasta pg al pesto finto di broccoli pg Merluzzo da pesca sostenibile al limone Piselli bio stufati	Pasta pg al sugo di finto di pomodoro bio Uovo sodo con salsa pg Insalata mista carote e mais con olio evo bio/insalata mista	Ravioli pg al burro e salvia Legumi stufati con pomodoro bio Carote bio arrosto
2°Settimana	Pasta pg al pomodoro bio toscano Bocconcini di maiale alla curcuma Bietola bio al limone	Pasta pg al ragù di cefalo di Orbetello/di pesce. Stracchino Verdure scottate (cavolfiori, broccoli) olio evo bio	Insalata mista con cavolo cappuccio con olio evo bio Passato di legumi bio da produttori locali con pasta pg Dolce pg	Pasta pg al pomodoro bio aglio e prezzemolo Frittata bio Fagiolini bio all'olio evo bio	Crema di zucca gialla con riso da produttori locali Merluzzo da pesca sostenibile al pomodoro bio Insalata di finocchi filangé all'arancia con olio evo bio
3°Settimana	Pasta pg agli aromi con olio evo dop terre di siena Tortino pg di ricotta Spinaci bio saporiti	Passato di verdure bio con riso Merluzzo gratinato pg/panato pg Patate bio al vapore	Pasta pg al pesto finto Arista bio alle mele bio Pisellini bio stufati	Fagiolini bio al vapore con olio evo bio Pasta pg al sugo finto di pomodoro bio toscano Robiola	Riso alla zucca gialla e porro Fagioli al rosmarino con crostini di pane pg Insalata di finocchi freschi mele e noci con olio evo bio/insalata di finocchi freschi e mele
4°Settimana	Pasta pg all' aglione Bocconcini di mozzarella del Mugello/ bocconcini di grana padano dop Insalata mista e lattughino verde con semi di zucca e olio evo bio/insalata mista	Pasta pg al pesto finto di cavolo nero Sovracosce di pollo arrosto Purè di patate bio	Riso al limone ed erba cipollina Filetti di merluzzo (da pesca sostenibile) con pomodori secchi, capperi e prezzemolo Cavolfiore bio al vapore	Insalata di finocchi con arancia, mandorle tostate e olio evo bio/insalata di finocchi all'arancia Riso con piselli bio Fettunta pg condita con olio evo dop terre di siena	Pasta pg burro e limone Frittata bio con cipolle dorate Sticks di carote/Carote baby bio
	Tutti i giorni sarà servito pane pg e frutta fresca di stagione.				

PRIVO DI GLUTINE (merende)
MENU' AUTUNNO A.S. 2026/27

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°Settimana					
Merenda	Banane bio o spicchi di mele fresche	Crackers pg (scorta)	Latte bio e biscotti pg (scorta)	Polpa di frutta bio	Fette di pane pg (scorta) e olio extravergine di oliva bio
2°Settimana					
Merenda	Latte e cacao pg e biscotti pg (scorta)	Crackers pg (scorta)	Banane bio o spicchi di mele fresche	Fette di pane pg (scorta) e olio extravergine di oliva bio	Yogurt bio pg e biscotti pg (scorta)
3°Settimana					
Merenda	Banane bio o spicchi di mele fresche	Fette di pane pg (scorta) e miele bio millefiori toscano	Latte bio e biscotti pg (scorta)	Fette di pane pg (scorta) e olio extravergine di oliva bio	Pizza pg
4°Settimana					
Merenda	Fette di pane pg (scorta) e olio extravergine di oliva bio	Banane bio o spicchi di mele fresche	Crackers pg (scorta)	Yogurt bio pg e biscotti pg (scorta)	Fette di pane pg (scorta) e cioccolata pg (da commercio equo solidale)

-CRACKERS/BISCOTTI/MERENDINE/FETTE DI PANE PRIVI DI GLUTINE: saranno inviati e conservati come scorta presso i plessi scolastici e serviti quando il menù lo prevede.

-TUTTE LE ALTRE MERENDE (latte, yogurt, cioccolata, succo di frutta, frutta fresca, frutta monoporzione) verranno fornite giornalmente dalla Cucina Centralizzata all'interno del contenitore isotermico contenente anche gli alimenti per il pranzo.

PRIVO DI GLUTINE (spuntini)
MENU' AUTUNNO A.S. 2026/27

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°Settimana					
Spuntino	Succo di frutta bio	Biscotti pg (scorta)	Mandarini oppure mele fresche	Latte e cacao pg	Banana bio
2°Settimana					
Spuntino	Latte bio	Biscotti pg (scorta)	Mandarini oppure mele fresche	Succo di frutta bio	Banana bio
3°Settimana					
Spuntino	Biscotti pg (scorta)	Succo di frutta bio	Mandarini oppure mele fresche	Latte e cacao pg	Banana bio
4°Settimana					
Spuntino	Latte bio	Succo di frutta bio	Mandarini oppure mele fresche	Biscotti pg (scorta)	Banana bio

-CRACKERS/BISCOTTI/MERENDINE PRIVI DI GLUTINE: saranno inviati e conservati come scorta presso i plessi scolastici e serviti quando il menù lo prevede.
-TUTTE GLI ALTRI SPUNTINI (latte, succo di frutta, frutta fresca, frutta monoporzione) verranno fornite giornalmente dalla Cucina Centralizzata all'interno del contenitore isotermico contenente anche gli alimenti per il pranzo.