

RA

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 5/10	Pasta al pomodoro Frittata con verdure Carote con capperi Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure Tacchino arrosto Patate arrosto Frutta fresca di stagione
Martedì 06/10	Spaghetti al sugo di tonno Bastoncini di pesce Insalata verde <u>Frutta cotta al forno</u>	Semolino in brodo vegetale Formaggio (mozzarella) Cavolfiore all'olio Frutta fresca di stagione
Mercoledì 07/10	Risotto alla parmigiana Pollo arrosto Cipolle al tegame Frutta fresca di stagione	Passato di ceci con pastina Bologna Torta di patate Frutta fresca di stagione
Giovedì 08/10	Pasta all'olio Tortino di ricotta Verdure miste gratinate (carote, cavolfiore, zucchine) Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Spezzatino di maiale Bieta all'agro Frutta sciropata
Venerdì 09/10	Zuppa di fagioli Merluzzo pomodoro e capperi Fagiolini al pomodoro Frutta fresca di stagione	Tortellini in brodo di carne Bollito in salsa verde Carote all'olio Yogurt alla frutta
Sabato 10/10	Pasta all'amatriciana Bocconcini di pollo agli aromi Ceci all'olio Frutta fresca di stagione	Semolino in brodo vegetale Stracchino Sformato di finocchi <u>Frutta cotta al forno</u>
Domenica 11/10	Polenta al ragù Salsicce al forno Spinaci saltati Frutta fresca di stagione Budino- Caffé	Riso in passato di lenticchie Pesce al limone e prezzemolo Zucchine gratinate Frutta sciropata

RA

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 12/10	Pasta all'olio Coniglio in umido Cavolfiore al prezzemolo <u>Frutta cotta al forno</u>	Vellutata di patate con riso Frittata in trippa Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione
Martedì 13/10	Pasta alle vongole Polpettone Finocchi all'olio Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Merluzzo al pomodoro Broccoli saporiti Yogurt alla frutta
Mercoledì 14/10	Spaghetti aglio e olio Arista al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione	Passato di verdure Ricotta di mucca (con marmellata) Torta di riso Frutta fresca di stagione
Giovedì 15/10	Pasta alle zucchini Pollo arrosto Piselli saporiti Frutta fresca di stagione	Pappa al pomodoro Polpette di legumi Bietola all'olio <u>Frutta cotta al forno</u>
Venerdì 16/10	Risotto al sugo di pesce Pesce gratinato Carote olio e prezzemolo Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure Affettati misti (crudo e salame) Fagioli all'olio Frutta fresca di stagione
Sabato 17/10	Pasta al pomodoro Trippa Crocchette di patate Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pastina Pizza margherita Frutta fresca di stagione
Domenica 18/10	Lasagne Tacchino arrostito al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione Dolce - Caffé	Pastina in brodo vegetale Platessa al forno Macedonia di verdure (fagiolini e carote) Frutta fresca di stagione

RA

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 19/10	Pasta piselli e prosciutto Frittata con cipolle Zucchine gratinate Frutta fresca di stagione	Crema di carote con riso Pollo alla cacciatora Cavolfiore all'olio Frutta fresca di stagione
Martedì 20/10	Zuppa di fagioli Bastoncini di pesce Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Finocchi all'olio Frutta sciroppata
Mercoledì 21/10	Spaghetti al pomodoro Spezzatino di vitello Patate alla fattoressa <u>Frutta cotta al forno</u>	Semolino in brodo di carne Polpette di legumi al pomodoro Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione
Giovedì 22/10	Risotto con broccoli Petto di pollo gratinato Fagiolini olio e limone Yogurt alla frutta	Tortellini in brodo vegetale Stracchino Bietola saporita Frutta fresca di stagione
Venerdì 23/10	Passato di fagioli e lenticchie con pasta Merluzzo al pomodoro Cipolle al tegame Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo di carne Tortino di ricotta Carote lesse con capperi <u>Frutta cotta al forno</u>
Sabato 24/10	Polenta al ragù Pollo arrosto Insalata verde Frutta fresca di stagione	Minestra di verdure con pasta Merluzzo capperi e prezzemolo Ceci all'olio Frutta fresca di stagione
Domenica 25/10	Pasta al pomodoro Fegatelli al forno Patate arrosto Frutta fresca di stagione Budino - Caffè	Semolino Mozzarella Verdure gratinate (zucchine e carote) Frutta sciroppata

RA

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 26/10	Spaghetti aglio e olio Petto di pollo al limone Crocchette di patate Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Frittata in trippa Macedonia di verdure (fagiolini e carote) Frutta fresca di stagione
Martedì 27/10	Gnocchi alla romana Merluzzo al pomodoro Bieta all'olio <u>Frutta cotta al forno</u>	Passato di verdura Ricotta di mucca (con marmellata) Torta di riso Frutta fresca di stagione
Mercoledì 28/10	Passato di fagioli con pasta Bocconcini di tacchino agli aromi Cavolfiore gratinato Frutta fresca di stagione	Pappa al pomodoro Polpettine di pesce Piselli saporiti Yogurt alla frutta
Giovedì 29/10	Pasta con melanzane Polpette di legumi Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pastina in passato di verdure Mozzarella Broccoli saporiti <u>Frutta cotta al forno</u>
Venerdì 30/10	Risotto di mare Pesce gratinato Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo di carne Bollito in salsa Purè Frutta fresca di stagione
Sabato 31/10	Pasta gratinata con verdure Arista al forno Spinaci all'agro Frutta fresca di stagione	Semolino in passato di verdure Pizza margherita Frutta fresca di stagione
Domenica 01/11 <u>"TUTTI I SANTI"</u>	Tagliatelle al ragù Coniglio al tegame con olive Fagiolini al pomodoro Frutta fresca di stagione Pan co' Santi Vin Santo- Caffè	Pastina in brodo vegetale Affettati misti (crudo e soppressata) Finocchi gratinati Frutta sciropata