

RSA

| GIORNI | PRANZO | CENA |
|--------------------------------------|---|---|
| Lunedì 30/12 | Pasta al pomodoro Frittata con verdure Carote all'olio Frutta fresca di stagione | Minestrone di verdure Tacchino arrosto Patate arrosto Frutta fresca di stagione |
| Martedì 31/12 | Riso alla parmigiana Vitella arrosto Insalata verde Frutta cotta al forno | Pastina in passato di verdure Pesce al pomodoro Lenticchie Frutta fresca di stagione |
| Mercoledì 1/01 <u>"1 GENNAIO"</u> | Gnocchi di semolino Pollo arrosto Insalata Frutta fresca di stagione Pandoro - Caffè | Passato di ceci con pastina Bologna Torta di patate Frutta fresca di stagione |
| Giovedì 2/01 | Pasta all'olio Tortino di ricotta Verdure miste gratinate (carote, cavolfiore, zucchine) Frutta fresca di stagione | Pastina in brodo vegetale Spezzatino di maiale Bieta all'agro Frutta sciropata |
| Venerdì 3/01 | Zuppa di fagioli Merluzzo pomodoro e capperi Fagiolini al pomodoro Frutta fresca di stagione | Tortellini in brodo di carne Bollito in salsa verde Carote all'olio Yogurt alla frutta |
| Sabato 4/01 | Pasta all'amatriciana Bocconcini di pollo agli aromi Ceci all'olio Frutta fresca di stagione | Semolino in brodo vegetale Stracchino Sformato di finocchi Frutta cotta al forno |
| Domenica 5/01 | Polenta al ragù Salsicce al forno Spinaci saltati Frutta fresca di stagione Budino- Caffè | Riso in passato di lenticchie Pesce al limone e prezzemolo Zucchine gratinate Frutta sciropata |

ALTERNATIVE

| Primi piatti | Secondi piatti | Contorni | Frutta |
|--------------------------------|--|------------------------------|-------------------|
| Semolino | Carne arrosto | Puré di patate | Mela |
| Riso in bianco | Prosciutto crudo / cotto | Patate lesse | Purea di frutta |
| Riso al pomodoro | Pollo lesso | Verdura all'olio | Omogen. di frutta |
| Pasta in bianco | Pesce bollito | Insalata | |
| Pasta al pomodoro | Petto di pollo | Frullato di verdura | |
| Minestra in brodo | Formaggini | Omogeneizzato di verdura | |
| Frullato del piatto del giorno | Frullato piatto del giorno | Frullato contorno del giorno | |
| | Frullato di carne | | |
| | Omogeneizzato di carne | | |
| | Groviera (solo quando il menù prevede formaggio) | | |
| | Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio) | | |
| | Caffè latte con 2 brioss e 1 formaggino SOLO A CENA | | |

RSA

| GIORNI | PRANZO | CENA |
|--------------------------------|--|--|
| Lunedì 6/01 <u>“BEFANA”</u> | Tortellini al pomodoro Petto di pollo al vino bianco Sformato di verdure Frutta fresca di stagione Zuppa inglese - Caffè | Vellutata di patate con riso Frittata in trippa Fagiolini all’olio Frutta fresca di stagione |
| Martedì 7/01 | Pasta alle vongole Polpettone Finocchi all’olio Frutta fresca di stagione | Pastina in brodo vegetale Merluzzo al pomodoro Broccoli saporiti Yogurt alla frutta |
| Mercoledì 8/01 | Spaghetti aglio e olio Arista al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione | Passato di verdure Ricotta di mucca (con marmellata) Torta di riso Frutta fresca di stagione |
| Giovedì 9/01 | Pasta alle zucchine Pollo arrosto Piselli saporiti Frutta fresca di stagione | Pappa al pomodoro Polpette di legumi Bietola all’olio <u>Frutta cotta al forno</u> |
| Venerdì 10/01 | Risotto al sugo di pesce Pesce gratinato Carote all’olio Frutta fresca di stagione | Minestrone di verdure Affettati misti (crudo e salame) Fagioli all’olio Frutta fresca di stagione |
| Sabato 11/01 | Pasta al pomodoro Trippa Crocchette di patate Frutta fresca di stagione | Passato di verdure con pastina Robiola Spinaci all’agro Frutta fresca di stagione |
| Domenica 12/01 | Lasagne Tacchino arrotolato al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione Dolce - Caffè | Pastina in brodo vegetale Platessa al forno Macedonia di verdure (fagiolini e carote) Frutta fresca di stagione |

ALTERNATIVE

| Primi piatti | Secondi piatti | Contorni | Frutta |
|--------------------------------|--|------------------------------|-------------------|
| Semolino | Carne arrosto | Puré di patate | Mela |
| Riso in bianco | Prosciutto crudo / cotto | Patate lesse | Purea di frutta |
| Riso al pomodoro | Pollo lesso | Verdura all’olio | Omogen. di frutta |
| Pasta in bianco | Pesce bollito | Insalata | |
| Pasta al pomodoro | Petto di pollo | Frullato di verdura | |
| Minestra in brodo | Formaggini | Omogeneizzato di verdura | |
| Frullato del piatto del giorno | Frullato piatto del giorno | Frullato contorno del giorno | |
| | Frullato di carne | | |
| | Omogeneizzato di carne | | |
| | Groviera (solo quando il menù prevede formaggio) | | |
| | Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio) | | |
| | Caffè latte con 2 brioss e 1 formaggino SOLO A CENA | | |

RSA

| GIORNI | PRANZO | CENA |
|-----------------|--|---|
| Lunedì 13/01 | Pasta piselli e prosciutto Frittata con cipolle Zucchine gratinate Frutta fresca di stagione | Crema di carote con riso Pollo alla cacciatora Cavolfiore all'olio Frutta fresca di stagione |
| Martedì 14/01 | Zuppa di fagioli Bastoncini di pesce Insalata mista Frutta fresca di stagione | Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Finocchi all'olio Frutta sciropata |
| Mercoledì 15/01 | Spaghetti al pomodoro Spezzatino di vitello Patate alla fattoressa Frutta cotta al forno | Semolino in brodo di carne Polpette di legumi al pomodoro Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione |
| Giovedì 16/01 | Risotto con broccoli Petto di pollo gratinato Fagiolini olio e limone Yogurt alla frutta | Tortellini in brodo vegetale Stracchino Bietola saporita Frutta fresca di stagione |
| Venerdì 17/01 | Passato di fagioli e lenticchie con pasta Baccalà alla livornese Cipolle al tegame Frutta fresca di stagione | Pastina in brodo di carne Tortino di ricotta Carote lesse con capperi Frutta cotta al forno |
| Sabato 18/01 | Polenta al ragù Pollo arrosto Insalata verde Frutta fresca di stagione | Minestra di verdure con pasta Merluzzo capperi e prezzemolo Ceci all'olio Frutta fresca di stagione |
| Domenica 19/01 | Pasta al pomodoro Fegatelli al forno Patate arrosto Frutta fresca di stagione Budino - Caffè | Semolino Mozzarella Verdure gratinate (zucchine e carote) Frutta sciropata |

ALTERNATIVE

| Primi piatti | Secondi piatti | Contorni | Frutta |
|--------------------------------|---|------------------------------|-------------------|
| Semolino | Carne arrosto | Puré di patate | Mela |
| Riso in bianco | Prosciutto crudo / cotto | Patate lesse | Purea di frutta |
| Riso al pomodoro | Pollo lesso | Verdura all'olio | Omogen. di frutta |
| Pasta in bianco | Pesce bollito | Insalata | |
| Pasta al pomodoro | Petto di pollo | Frullato di verdura | |
| Minestra in brodo | Formaggini | Omogeneizzato di verdura | |
| Frullato del piatto del giorno | Frullato piatto del giorno | Frullato contorno del giorno | |
| | Frullato di carne | | |
| | Omogeneizzato di carne | | |
| | Groviera (solo quando il menù prevede formaggio) | | |
| | Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio) | | |
| | Caffè latte con 2 brioss e 1 formaggino SOLO A CENA | | |

RSA

| GIORNI | PRANZO | CENA |
|-----------------|--|---|
| Lunedì 20/01 | Spaghetti aglio e olio Petto di pollo al limone Crocchette di patate Frutta fresca di stagione | Pastina in brodo vegetale Frittata in trippa Macedonia di verdure (fagiolini e carote) Frutta fresca di stagione |
| Martedì 21/01 | Gnocchi alla romana Merluzzo al pomodoro Bieta all'olio Frutta cotta al forno | Passato di verdura Ricotta di mucca (con marmellata) Torta di riso Frutta fresca di stagione |
| Mercoledì 22/01 | Passato di fagioli con pasta Bocconcini di tacchino agli aromi Cavolfiore gratinato Frutta fresca di stagione | Pappa al pomodoro Pesce gratinato Piselli saporiti Yogurt alla frutta |
| Giovedì 23/01 | Pasta con melanzane Polpette di legumi Insalata mista Frutta fresca di stagione | Pastina in passato di verdure Mozzarella Broccoli saporiti Frutta cotta al forno |
| Venerdì 24/01 | Risotto di mare Polpette di pesce Carote all'olio Frutta fresca di stagione | Pastina in brodo di carne Bollito in salsa Purè Frutta fresca di stagione |
| Sabato 25/01 | Pasta gratinata con verdure Arista al forno Spinaci all'agro Frutta fresca di stagione | Semolino in passato di verdure Fontina Zucchine gratinate Frutta fresca di stagione |
| Domenica 26/01 | Tagliatelle al ragù Coniglio in umido Fagiolini al pomodoro Frutta fresca di stagione Dolce- Caffè | Pastina in brodo vegetale Affettati misti (crudo e soppresata) Finocchi gratinati Frutta sciropata |

ALTERNATIVE

| Primi piatti | Secondi piatti | Contorni | Frutta |
|--------------------------------|--|------------------------------|-------------------|
| Semolino | Carne arrosto | Purè di patate | Mela |
| Riso in bianco | Prosciutto crudo / cotto | Patate lesse | Purea di frutta |
| Riso al pomodoro | Pollo lesso | Verdura all'olio | Omogen. di frutta |
| Pasta in bianco | Pesce bollito | Insalata | |
| Pasta al pomodoro | Petto di pollo | Frullato di verdura | |
| Minestra in brodo | Formaggini | Omogeneizzato di verdura | |
| Frullato del piatto del giorno | Frullato piatto del giorno | Frullato contorno del giorno | |
| | Frullato di carne | | |
| | Omogeneizzato di carne | | |
| | Groviera (solo quando il menù prevede formaggio) | | |
| | Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio) | | |
| | Caffè latte con 2 brioss e 1 formaggino SOLO A CENA | | |