

RSA

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 11/09	Spaghetti aglio e olio Pollo alla cacciatora Piselli saporiti Frutta fresca di stagione	Semolino in passato di verdure Robiola Patate al prezzemolo Frutta cotta al forno
Martedì 12/09	Pasta con le melanzane Bastoncini di pesce (al forno) Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Tortino di legumi Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione
Mercoledì 13/09	Pasta al pomodoro Coniglio alla contadina Spinaci saporiti Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Prosciutto e melone Yogurt
Giovedì 14/09	Pasta primavera Tonno sott'olio Fagioli all'olio Frutta cotta al forno	Riso in brodo vegetale Tortino di zucchine e formaggio Insalata Frutta fresca di stagione
Venerdì 15/09	Pasta al pesto Merluzzo al pomodoro Macedonia di verdure (carote, cavolfiore, fagiolini) Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo di carne Bollito (manzo) con salsa Patate lesse Frutta fresca di stagione
Sabato 16/09	Riso alla parmigiana Uova sode in salsa verde Fagiolini all'olio Frutta sciroppata	Pastina in passato di verdure Tacchino arrosto Zucchine gratinate Frutta fresca di stagione
Domenica 17/09	Spaghetti al ragù Spezzatino di maiale Finocchi gratinati Frutta fresca di stagione Budino - Caffé	Pastina in brodo vegetale Ricotta Pomodori Frutta fresca di stagione

ALTERNATIVE

Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Puré di patate	Mela
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Purea di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	Omogen. di frutta
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviera (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Caffé latte con 2 brioss e 1 formaggino SOLO A CENA		

RSA

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 18/09	Pasta alle olive Bocconcini di tacchino agli aromi Spinaci all'agro <u>Frutta cotta al forno</u>	Crema di zucchine con pastina Frittata in trippa Macedonia di verdure (carote, cavolfiore, fagiolini) Frutta fresca di stagione
Martedì 19/09	Spaghetti al pomodoro e basilico Baccalà alla livornese Piselli saporiti Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Fontina Finocchi gratinati Frutta fresca di stagione
Mercoledì 20/09	Riso al limone Arista arrosto Carote lesse Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure con pasta Pesce gratinato Purè <u>Frutta cotta al forno</u>
Giovedì 21/09	Pasta alle zucchine Pollo arrosto Cavolfiore all'olio Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Fagiolini olio e prezzemolo Yogurt alla frutta
Venerdì 22/09	Pasta al pesto Merluzzo capperi e prezzemolo Ceci all'olio Frutta fresca di stagione	Semolino in brodo vegetale Vitella tonnata Insalata <u>Frutta sciropata</u>
Sabato 23/09	Risotto con verdure (broccoli) Tortino di ricotta Zucchine gratinate Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo di pollo Pollo lesso con salsa verde Bietola all'olio Frutta fresca di stagione
Domenica 24/09	Pasta in salsa rosa Salsicce al forno Patate arrosto Frutta fresca di stagione Gelato - Caffé	Passato di verdure con pastina Mozzarella Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione

ALTERNATIVE

Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Purè di patate	Mela
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Purea di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	Omogen. di frutta
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviera (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Caffé latte con 2 brioss e 1 formaggino SOLO A CENA		

RSA

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 25/09	Pasta all'olio Arista al forno Sformato di verdure (carote, cavolfiore, zucchine) Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Tortino di legumi Spinaci alla parmigiana <u>Frutta cotta al forno</u>
Martedì 26/09	Spaghetti alle vongole Bastoncini di pesce (in forno) Fagiolini olio e basilico Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure con pasta Polpette alla salvia Puré di patate Frutta fresca di stagione
Mercoledì 27/09	Pasta con melanzane Pollo arrosto Piselli saporiti Frutta fresca di stagione	Riso in brodo vegetale Bologna Finocchi al tegame Yogurt alla frutta
Giovedì 28/09	Pasta al pesto Frittata con porri Bieta all'agro Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Groviera Macedonia di verdure (fagiolini, carote) Frutta fresca di stagione
Venerdì 29/09	Risotto di mare Merluzzo al pomodoro Zucchine gratinate Frutta sciropata	Semolino in brodo di carne Carpaccio di Bresaola IGP Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione
Sabato 30/09	Pasta al pomodoro Petto di pollo gratinato Insalata <u>Frutta cotta al forno</u>	Passato di verdure Ricotta di mucca (con marmellata) Torta di riso Frutta fresca di stagione
Domenica 1/10	Tagliatelle al ragù Coniglio in umido Patate al prezzemolo Frutta fresca di stagione Caffé - Budino	Pastina in brodo vegetale Polpette di pesce Cavolfiore gratinato Frutta fresca di stagione

ALTERNATIVE

Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Puré di patate	Mela
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Purea di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	Omogen. di frutta
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviera (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Caffé latte con 2 brioss e 1 formaggino SOLO A CENA		

RSA

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 2/10	Risotto al pomodoro Tortino di ricotta Carote al prezzemolo Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine con pastina Polpettone al pomodoro Ceci all'olio Frutta fresca di stagione
Martedì 3/10	Pasta all'olio Baccalà alla livornese Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo di carne Pollo lesso con salsa Insalata russa Frutta cotta al forno
Mercoledì 4/10	Spaghetti alla pizzaiola Bocconcini di tacchino Zucchine gratinate Yogurt alla frutta	Pastina in passato di verdure Prosciutto arrosto Tris di verdure (cavolfiore, broccoli, carote) Frutta sciropata
Giovedì 5/10	Pasta in salsa rosa Petto di pollo alla salvia Fagiolini al tegame Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure con pastina Frittata in trippa Carote e patate all'olio Frutta fresca di stagione
Venerdì 6/10	Pasta alle zucchine Tonno sott'olio Pomodori Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Fontina Finocchi gratinati Frutta cotta al forno
Sabato 7/10	Pasta al ragù di verdure Tortino di piselli Insalata mista Frutta fresca di stagione	Semolino Merluzzo limone e prezzemolo Bietola all'agro Frutta fresca di stagione
Domenica 8/10	Lasagne al forno Arista arrosto Patate arrosto Frutta fresca di stagione Caffè - Gelato	Pastina in brodo vegetale Stracchino Verdure gratinate (carote, cavolfiore, zucchine) Frutta sciropata

ALTERNATIVE

Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Puré di patate	Mela
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Purea di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	Omogen. di frutta
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviera (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Caffè latte con 2 brioss e 1 formaggino SOLO A CENA		

