

MENU' INVERNALE A.S. 2022/2023

ASILI NIDO COMUNALI

(1-3 ANNI)

TABELLA 1

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'
PRANZO Vellutata di patate BIO e porri con crostini di pane Polpettine oppure Tortino di Ricotta e Spinaci	PRANZO Pasta con cavolo Bocconcini di tacchino Pisellini	PRANZO Risotto alla parmigiana Polpettine oppure Tortino di pesce di Orbetello Carote BIO olio e prezzemolo
MERENDA Frutta fresca di stagione	MERENDA Yogurt BIO alla frutta Biscotti	MERENDA Pane BIO e olio extravergine di oliva Spremuta di agrumi
GIOVEDI'	VENERDI'	
PRANZO Passato di verdure con pasta Pizza margherita	PRANZO Pasta all'olio extravergine di oliva Vitellone BIO arrosto Insalatina tenera	
MERENDA Polpa di frutta BIO	MERENDA Fette biscottate Tè	

La tabella 1 sarà in vigore dal 10/10 al 14/10, dal 7/11 al 11/11, dal 5/12 al 9/12, dal 2/01 al 6/01, dal 30/01 al 3/02, dal 27/02 al 3/03, dal 27/03 al 31/03.

TABELLA 2

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'
PRANZO Pasta all'olio extravergine di oliva Pesce alle erbe Purè di patate BIO	PRANZO Polenta al pomodoro Pollo BIO arrosto Bietola all'olio	PRANZO Passato di legumi BIO da produttori locali Frittata BIO Insalata di carote BIO
MERENDA Torta allo yogurt BIO oppure Torta all'acqua	MERENDA Pane BIO e olio extravergine di oliva Spremuta di agrumi	MERENDA Pane BIO e prosciutto cotto senza polifosfati
GIOVEDI'	VENERDI'	
PRANZO Risotto alla zucca gialla Polpettine BIO al pomodoro Cavolfiore all'olio	PRANZO Pasta con verdure Stracchino Barchette di finocchi gratinati	
MERENDA Tè Pane BIO e marmellata BIO	MERENDA Ciaccino	

La tabella 2 sarà in vigore dal 17/10 al 21/10, dal 14/11 al 18/11, dal 12/12 al 16/12, dal 9/01 al 13/01, dal 6/02 al 10/02, dal 6/03 al 10/03, dal 3/04 al 7/04.

TABELLA 3

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'
PRANZO Crema di carote BIO con crostini di pane Coniglio arrosto Cavolfiore gratinato	PRANZO Pasta al forno al pomodoro Prosciutto cotto senza polifosfati Verdure cotte	PRANZO Pasta all'olio extravergine di oliva Filetti di pesce gratinati Insalatina tenera
MERENDA Pane BIO e olio extravergine di oliva Spremuta di agrumi	MERENDA Yogurt BIO alla frutta Biscotti	MERENDA Ciaccino al rosmarino
GIOVEDI'	VENERDI'	
PRANZO Passato di verdure Pizza margherita	PRANZO Risotto con spinaci Polpette di legumi BIO da produttori locali Verdure all'olio	
MERENDA Orzo/Tè Biscotti	MERENDA Dolce di mele BIO oppure Torta all'acqua	

La tabella 3 sarà in vigore dal 24/10 al 28/10, dal 21/11 al 25/11, dal 19/12 al 23/12, dal 16/01 al 20/01, dal 13/02 al 17/02, dal 13/03 al 17/03, dal 10/04 al 14/04.

TABELLA 4

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'
PRANZO Pasta all'olio extravergine di oliva Pesce alla marinara Purea di patate BIO	PRANZO Riso al latte BIO Arista BIO al forno Bieta all'agro	PRANZO Passato di verdure con pastina Petto di pollo BIO al limone Insalata di carote BIO
MERENDA Yogurt BIO alla frutta Biscotti	MERENDA Fette biscottate Tè	MERENDA Pane BIO e Tocchetti di Parmigiano Reggiano DOP
GIOVEDI'	VENERDI'	
PRANZO Pasta al pomodoro Asiago DOP Lenticchie BIO da produttori locali	PRANZO Crema di zucca gialla con farro BIO da produttori locali Uova BIO strapazzate Verdure cotte all'olio (finocchi)	
MERENDA Pane BIO e olio extravergine di oliva Spremuta di agrumi	MERENDA Latte BIO Biscotti	

La tabella 4 sarà in vigore dal 31/10 al 4/11, dal 28/11 al 2/12, dal 26/12 al 30/12, dal 23/01 al 27/01, dal 20/02 al 24/02, dal 20/03 al 24/03, dal 17/04 al 21/04.

- TUTTI I GIORNI SARA' SERVITO PANE FRESCO DA PRODUZIONE BIOLOGICA
- PER I CONDIMENTI E LE COTTURE VERRA' UTILIZZATO ESCLUSIVAMENTE OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA.
- IL FORMAGGIO GRATTUGIATO UTILIZZATO SARA' ESCLUSIVAMENTE PARMIGIANO REGGIANO DOP.
- IL PESCE UTILIZZATO PER LE POLPETTINE/TORTINO DI PESCE E' IL CEFALO PRESIDIO SLOW FOOD E PROVIENE DA PESCATO MEDITERRANEO OCCIDENTALE FAO 37.3.1 LAGUNA DI ORBETELLO.
- I LEGUMI BIOLOGICI E IL FARRO BIOLOGICO PROVENGONO DA PRODUTTORI LOCALI.
- TUTTI I GIORNI SARA' SERVITA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE. (MELE, BANANE, PESCHE PROVENGONO DA AGRICOLTURA BIOLOGICA).
- ALCUNI VEGETALI E IL PESCE (MERLUZZO, PLATESSA, CEFALO) SONO CONGELATI/SURGELATI ALL'ORIGINE.
- Si informano gli utenti che: "i prodotti presenti nel menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011) come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". Si invita a dare informazioni agli uffici competenti in merito ad allergie, intolleranze alimentari o a patologie legate all'assunzione di specifici alimenti, prima di iniziare ad usufruire del servizio.

LA DIETISTA
Dott.ssa Giulia De Nicola