

MENU' ESTIVO A.S. 2021/2022

CENTRO DIURNO MIMOSA

TABELLA 1	PRANZO	MERENDA
LUNEDI'	Tortellini al pomodoro Mozzarelline Fagiolini olio e basilico	Ciaccino
MARTEDI'	*Crema di zucchine e patate con menta Pizza al pomodoro Yogurt alla frutta	Banana
MERCOLEDI'	Riso al limone Tacchino arrosto Pomodori	Pane BIO e olio extravergine di oliva
GIOVEDI'	Pasta rucola, noci e limone Prosciutto crudo di Parma DOP o Bresaola IGP (a rotazione) Macedonia di verdure	Schiacciata al rosmarino
VENERDI'	Pasta al ragù di lenticchie Pesce gratinato (da pesca sostenibile) Verdure all'olio Pane integrale BIO	Latte Biscotti

TABELLA 2	PRANZO	MERENDA
LUNEDI'	Pasta all'olio extravergine di oliva Tortino di ricotta Tris di verdure Pane integrale BIO	Pizza
MARTEDI'	Pasta integrale BIO al pesto e pomodorini Stracchino Spinaci olio e limone	Crostatina con marmellata
MERCOLEDI'	Pasta con melanzane e verdure di stagione Petto di pollo gratinato Piselli	Pane BIO e olio extravergine di oliva
GIOVEDI'	Ravioli burro e salvia Arista arrosto Insalata di carote, fagiolini e olive verdi	Crackers Succo bio
VENERDI'	Insalata di riso con fontina e verdure Pesce alla marinara (da pesca sostenibile) Zucchine olio e prezzemolo	Yogurt Biscotti

TABELLA 3	PRANZO	MERENDA
LUNEDI'	Riso al sugo di pesce di Orbetello Robiola Contorno di verdure miste	Ciaccino
MARTEDI'	Pasta all'olio extravergine di oliva Sovracosce di pollo arrosto Piselli Pane integrale BIO	Biscotti Latte e cacao
MERCOLEDI'	Insalata di farro BIO da produttori locali Tacchino al limone Bietola all'olio	Spicchi di mele fresche
GIOVEDI'	Trofie al pesto di mandorle Tonno all'olio di oliva Pomodori	Yogurt Biscotti
VENERDI'	Pasta integrale BIO al pomodoro Tortino di ricotta Carote baby	Banana

TABELLA 4	PRANZO	MERENDA
LUNEDI'	Pasta integrale alla pizzaiola Frittata BIO Spinaci saporiti	Pane BIO e olio extravergine di oliva
MARTEDI'	Pasta al ragù di Vitellone Tocchetti di Grana Padano DOP Fagiolini all'olio	Ciaccino
MERCOLEDI'	Riso con zucchine Arista arrosto Purè di patate Pane integrale BIO	Yogurt Biscotti
GIOVEDI'	Pasta all'olio extravergine di oliva Tacchino a fette prezzemolo e capperi Pomodori	Pane e tocchetti di Grana Padano DOP
VENERDI'	Riso al ragù di verdure Pesce limone e prezzemolo (da pesca sostenibile) Insalata di ceci, sedano e basilico	Latte Biscotti

TABELLA 5	PRANZO	MERENDA
LUNEDI'	Pizza al pomodoro Pecorino da produttori locali Tris di verdure	Pane BIO e marmellata BIO
MARTEDI'	Pasta fredda con verdure Pesce capperi e prezzemolo (da pesca sostenibile) Verdure cotte	Pane BIO e olio extravergine di oliva
MERCOLEDI'	Gnocchi al pomodoro Arrosto di Vitellone Pisellini	Yogurt Biscotti
GIOVEDI'	Riso alla zafferano Hummus di ceci Contorno di verdure miste Pane integrale BIO	Ciaccino
VENERDI'	Pasta al pesto Frittata BIO al pomodoro Carote all'olio	Spicchi di mele fresche

NOTE AL MENU'

- TUTTI I GIORNI SARA' SERVITO PANE FRESCO DI GIORNATA DA PRODUZIONE BIOLOGICA
- IL FORMAGGIO GRATTUGIATO UTILIZZATO SARA' ESCLUSIVAMENTE GRANA PADANO DOP.
- LA CARNE DI VITELLONE PROVIENE DAL CONSORZIO PRODUTTORI CARNE BOVINA PREGIATA DELLE RAZZE ITALIANE (CCBI).
- TUTTI I GIORNI SARA' SERVITA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE.
- ALCUNE VERDURE SURGELATE (SPINACI, ZUCCHINE, CAROTE A RONDELLE, FAGIOLINI, PISELLINI, MINISTRONE) PROVENGONO DA AGRICOLTURA A LOTTA INTEGRATA
- Qualora la stagione non fosse sufficientemente calda è consigliabile sostituire le Insalate di Pasta o Riso o Farro con le seguenti preparazioni:

- Tabella 2 – Venerdì: Riso con verdure;
- Tabella 3 – Mercoledì: Riso con zucchine;
- Tabella 5- Martedì: Pasta con verdure.

La tabella 1 sarà in vigore nelle seguenti settimane: dal 13/09 al 17/09.

La tabella 2 sarà in vigore nelle seguenti settimane: dal 20/09 al 24/09.

La tabella 3 sarà in vigore nelle seguenti settimane: dal 27/09 al 1/10.

La tabella 4 sarà in vigore nelle seguenti settimane: dal 4/10 al 8/10.

La tabella 5 sarà in vigore nelle seguenti settimane: dal 11/10 al 15/10.