

A.S.P. "CITTA' DI SIENA"	MENÙ ESTIVO 1° SETTIMANA	MD 06.40 Rev. 1
-----------------------------	---------------------------------	--------------------

RA

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 19/07	Spaghetti aglio e olio Pollo alla cacciatora Piselli saporiti Frutta fresca di stagione	Semolino in brodo vegetale Polpette alla salvia Patate al prezzemolo <u>Frutta cotta al forno</u>
Martedì 20/07	Pasta con le melanzane Bastoncini di pesce (al forno) Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo Tacchino arrosto Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione
Mercoledì 21/07	Insalata di pasta Coniglio alla contadina Spinaci saporiti Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Prosciutto e melone Yogurt
Giovedì 22/07	Pasta primavera Tonno sott'olio Fagioli all'olio <u>Frutta cotta al forno</u>	Riso in brodo vegetale Vitella arrosto Macedonia di verdure (carote, cavolfiore, fagiolini) Frutta fresca di stagione
Venerdì 23/07	Pasta al pesto Merluzzo al pomodoro Zucchine gratinate Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo di carne Bollito (manzo) con salsa Patate lesse Frutta fresca di stagione
Sabato 24/07	Panzanella Uova sode in salsa verde Fagiolini all'olio Frutta scioppata	Pastina in passato di verdure Petto di pollo al limone Insalata Frutta fresca di stagione
Domenica 25/07	Spaghetti al ragù Spezzatino di maiale Finocchi gratinati Frutta fresca di stagione Budino - Caffé	Passato di piselli con riso Tortino di ricotta Pomodori Frutta fresca di stagione

ALTERNATIVE

Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Puré di patate	Mela
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Purea di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	Omogen. di frutta
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviera (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Caffé latte con 2 brioss e 1 formaggino SOLO A CENA		

A.S.P. "CITTA' DI SIENA"	MENÙ ESTIVO 2° SETTIMANA	MD 06.40 Rev. 1
-----------------------------	---------------------------------	--------------------

RA

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 26/07	Pasta alle olive Tacchino arrosto Spinaci all'agro <u>Frutta cotta al forno</u>	Crema di zucchine con pastina Frittata in trippa Macedonia di verdure (carote, cavolfiore, fagiolini) Frutta fresca di stagione
Martedì 27/07	Spaghetti al pomodoro e basilico Baccalà alla livornese Piselli saporiti Frutta fresca di stagione	Semolino in brodo vegetale Arista Puré Frutta sciropata
Mercoledì 28/07	Insalata di riso Vitella arrosto Carote lesse Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Pizza margherita Frutta fresca di stagione
Giovedì 29/07	Pasta alle zucchine Pollo arrosto Cavolfiore all'olio Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo Prosciutto cotto Fagiolini olio e prezzemolo Yogurt alla frutta
Venerdì 30/07	Panzanella Merluzzo capperi e prezzemolo Ceci all'olio Frutta fresca di stagione	Semolino in brodo vegetale Vitella tonnata Insalata <u>Frutta cotta al forno</u>
Sabato 31/07	Risotto con verdure (broccoli) Polpettone Zucchine gratinate Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo di pollo Pollo lesso con salsa Bietola all'olio Frutta fresca di stagione
Domenica 1/8	Pasta in salsa rosa Salsicce al forno Patate arrosto Frutta fresca di stagione Gelato - Caffé	Passato di verdure con pastina Mozzarella Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione

ALTERNATIVE

Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Puré di patate	Mela
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Purea di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	Omogen. di frutta
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviera (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Caffé latte con 2 brioss e 1 formaggino SOLO A CENA		

A.S.P. "CITTA' DI SIENA"	MENÙ ESTIVO 3° SETTIMANA	MD 06.40 Rev. 1
-----------------------------	---------------------------------	--------------------

RA

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 2/08	Pasta all'olio Arista al forno Sformato di verdure (carote, cavolfiore, zucchine) Frutta fresca di stagione	Semolino in brodo Carpaccio di bresaola Spinaci alla parmigiana <u>Frutta cotta al forno</u>
Martedì 3/08	Spaghetti alle vongole Bastoncini di pesce (in forno) Fagiolini olio e basilico Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure con pasta Polpette alla salvia Puré di patate Frutta fresca di stagione
Mercoledì 4/08	Panzanella Pollo arrosto Piselli saporiti Frutta fresca di stagione	Riso in brodo vegetale Bologna Finocchi al tegame Yogurt alla frutta
Giovedì 5/08	Pasta al pesto Frittata con porri Bieta all'agro Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo Groviera Macedonia di verdure (fagiolini e carote) Frutta fresca di stagione
Venerdì 6/08	Risotto di mare Merluzzo al pomodoro Zucchine gratinate Frutta sciropata	Semolino in brodo di carne Bollito (manzo) in salsa verde Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione
Sabato 7/08	Pasta al pomodoro Petto di pollo gratinato Insalata <u>Frutta cotta al forno</u>	Passato di verdure Ricotta di mucca (con marmellata) Torta di riso Frutta fresca di stagione
Domenica 8/08	Tagliatelle al ragù Coniglio in umido Patate alla fattoressa Frutta fresca di stagione Caffé - Budino	Pastina in brodo vegetale Tacchino arrosto Cavolfiore gratinato Frutta fresca di stagione

ALTERNATIVE

Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Puré di patate	Mela
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Purea di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	Omogen. di frutta
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviera (solo quando il menù prevede formaggio) Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio) Caffé latte con 2 brioss e 1 formaggino SOLO A CENA		

A.S.P. "CITTA' DI SIENA"	MENÙ ESTIVO 4° SETTIMANA	MD 06.40 Rev. 1
-----------------------------	---------------------------------	--------------------

RA

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 9/08	Risotto al pomodoro Vitella arrosto Ceci all'olio Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine con pastina Polpette al pomodoro Carote al prezzemolo Frutta fresca di stagione
Martedì 10/08	Pasta all'olio Baccalà alla livornese Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo di carne Pollo lesso con salsa Insalata russa <u>Frutta cotta al forno</u>
Mercoledì 11/08	Spaghetti alla pizzaiola Tacchino arrosto Zucchine gratinate Yogurt alla frutta	Semolino in brodo vegetale Prosciutto arrosto Patate al prezzemolo Frutta scioppata
Giovedì 12/08	Insalata di riso Pollo agli aromi Fagiolini al tegame Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure con pastina Frittata in trippa Piselli saporiti Frutta fresca di stagione
Venerdì 13/08	Pasta alle zucchine Tonno sott'olio Pomodori Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Pizza margherita <u>Frutta cotta al forno</u>
Sabato 14/08	Pasta al ragù di verdure Petto di pollo alla salvia Insalata mista Frutta fresca di stagione	Semolino Platessa al forno Bietola all'agro Frutta fresca di stagione
Domenica 15/08 <u>"FERRAGOSTO"</u>	Lasagne al forno Arrosto misto (vitella e arista) Patate arrosto Frutta fresca di stagione Caffé - Gelato	Pastina in brodo vegetale Stracchino Verdure gratinate (carote, cavolfiore, zucchine) Frutta scioppata

ALTERNATIVE

Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Puré di patate	Mela
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Purea di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	Omogen. di frutta
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviera (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Caffé latte con 2 brioss e 1 formaggino SOLO A CENA		