

A.S.P. "CITTA' DI SIENA"	MENÙ INVERNALE 1° SETTIMANA RSA	MD 06.40 Rev. 1
-----------------------------	--	--------------------

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 29/03	Pasta al pomodoro Frittata con verdure Finocchi all'olio Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Roast-beef Patate arrosto Frutta fresca di stagione
Martedì 30/03	Spaghetti al sugo di tonno Bastoncini di pesce Insalata verde Frutta fresca di stagione	Passato di ceci con pasta Polpette di carne al pomodoro Cavolfiore all'olio Frutta sciropata
Mercoledì 31/03	Pasta all'olio Arista al forno Cipolle al tegame <u>Frutta cotta al forno</u>	Passato di verdure con pasta Affettati misti (crudo, bologna, salame) Torta di patate Frutta fresca di stagione
Giovedì 01/14	Risotto alla parmigiana Pollo arrosto Verdure miste gratinate (carote, cavolfiore, zucchine) Frutta fresca di stagione	Tortellini in brodo vegetale Vitella arrosto Bieta all'agro Frutta fresca di stagione
Venerdì 02/04	Zuppa di fagioli Merluzzo al pomodoro Fagiolini al pomodoro Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo di carne Bollito in salsa verde Carote bollite con capperi Yogurt alla frutta
Sabato 03/04	Pasta all'amatriciana Bocconcini di pollo agli aromi Ceci all'olio Frutta fresca di stagione	Riso in passato di verdure Stracchino Sformato di finocchi <u>Frutta cotta al forno</u>
Domenica 04/04 <u>"PASQUA"</u>	Uova sode benedette Antipasto di crostini misti Tortellini in brodo di pollo Agnello al forno Insalata Frutta fresca di stagione Colomba - Caffè	Pastina in brodo vegetale Platessa al forno Macedonia di verdure (fagiolini e carote) Frutta fresca di stagione

ALTERNATIVE

Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Puré di patate	Mela cotta
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Purea di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	Omogen. di frutta
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviera (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Caffè latte con 2 brioss e 1 formaggino SOLO A CENA		

A.S.P. "CITTA' DI SIENA"	MENÙ INVERNALE 2° SETTIMANA RSA	MD 06.40 Rev. 1
-----------------------------	--	--------------------

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 05/04 "PASQUETTA"	Tagliatelle al sugo di carne Tacchino arrosto Patate arrosto Frutta fresca di stagione Schiacciata Pasquale- Vin Santo Caffè	Crema di carote con riso Pollo alla cacciatora Cavolfiore all'olio Frutta fresca di stagione
Martedì 06/04	Spaghetti alle vongole Polpettone in bianco Finocchi all'olio Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Affettati misti (crudo, cotto, lombo) Verdure all'olio Yogurt alla frutta
Mercoledì 07/04	Pasta alle zucchine Arista al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione	Passato di verdure Ricotta di mucca (con marmellata) Torta di riso Frutta fresca di stagione
Giovedì 08/04	Spaghetti aglio e olio Pollo arrosto Piselli <u>Frutta cotta al forno</u>	Pappa al pomodoro Vitella arrosto Zucca al tegame Frutta fresca di stagione
Venerdì 09/04	Risotto di mare Platessa al forno Verdure gratinate Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo di carne Polpettine alla salvia Legumi all'olio Frutta fresca di stagione
Sabato 10/04	Lasagne Tacchino arrotolato al forno Insalata mista e pomodori Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure Robiola Finocchi gratinati Frutta fresca di stagione
Domenica 11/04	Pasta al pomodoro Trippa Crocchette di patate Frutta fresca di stagione Budino - Caffè	Pastina in brodo vegetale Fettine in pizzaiola Macedonia di verdure Frutta fresca di stagione

ALTERNATIVE

Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Puré di patate	Mela cotta
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Purea di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	Omogen. di frutta
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviera (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Caffè latte con 2 brioss e 1 formaggino SOLO A CENA		

A.S.P. "CITTA' DI SIENA"	MENÙ INVERNALE 3° SETTIMANA RSA	MD 06.40 Rev. 1
-----------------------------	--	--------------------

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 12/04	Pasta piselli e prosciutto Pollo alla cacciatora Insalata mista Frutta fresca di stagione	Riso in brodo vegetale Uova al pomodoro Zucchine al tegame Frutta fresca di stagione
Martedì 13/04	Gnocchi alla romana Bastoncini di pesce Cavolfiore all'olio Frutta sciropata	Pastina in brodo vegetale Brasato Fagiolini olio e limone <u>Frutta cotta al forno</u>
Mercoledì 14/04	Risotto alla parmigiana Roast - beef Patate alla fattoressa Frutta fresca di stagione	Pastina in passato di verdure Mozzarella Sformato di verdure Frutta fresca di stagione
Giovedì 15/04	Pasta all'olio Petti di pollo al vino bianco Verdure miste gratinate Yogurt alla frutta	Tortellini in brodo vegetale Polpettine al pomodoro Bietola saporita Frutta fresca di stagione
Venerdì 16/04	Passato di fagioli e lenticchie con pasta Baccalà alla livornese Cipolle al tegame Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo di carne Bollito in salsa verde Carote lesse con capperi <u>Frutta cotta al forno</u>
Sabato 17/04	Polenta al ragù Bocconcini di pollo agli aromi Verdure al tegame Frutta fresca di stagione	Semolino Affettati misti (crudo,cotto) Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione
Domenica 18/04	Pasta al pomodoro Fegatelli al forno Patate arrosto Frutta fresca di stagione Dolce - Caffè	Minestra di verdure con pasta Petto di tacchino al limone Legumi all'olio Frutta sciropata

ALTERNATIVE

Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Puré di patate	Mela cotta
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Purea di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	Omogen. di frutta
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviera (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Caffè latte con 2 brioss e 1 formaggino SOLO A CENA		

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 19/04	Passato di legumi con pasta Pollo arrosto Crocchette di patate Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Frittata in trippa Broccoli saporiti Frutta fresca di stagione
Martedì 20/04	Penne al pomodoro Arista al forno Bieta all'olio <u>Frutta cotta al forno</u>	Passato di verdura Ricotta di mucca (con marmellata) Torta di riso Frutta fresca di stagione
Mercoledì 21/04	Pasta all'olio Tacchino arrotolato al forno Verdure gratinate Frutta fresca di stagione	Pappa al pomodoro Vitella arrosto Insalata mista Yogurt alla frutta
Giovedì 22/04	Zuppa di fagioli Polpettone al pomodoro Spinaci saporiti Frutta fresca di stagione	Pastina in passato di verdure Petto di pollo al limone Macedonia di verdure <u>Frutta cotta al forno</u>
Venerdì 23/04	Risotto di mare Platessa al forno Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo di carne Bollito misto Purè Frutta fresca di stagione
Sabato 24/04	Pasta gratinata Coniglio in umido Zucca al tegame Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Robiola Verdure all'olio Frutta fresca di stagione
Domenica 25/04 <u>"25 APRILE"</u>	Tagliatelle al ragù Fettine alla pizzaiola Fagiolini al pomodoro Frutta fresca di stagione Pinolata - Caffè	Passato di verdure con pasta Affettati misti (cotto - crudo - soppresata) Finocchi gratinati Frutta sciropata

ALTERNATIVE

Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Purè di patate	Mela cotta
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Purea di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	Omogen. di frutta
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviera (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Caffè latte con 2 brioss e 1 formaggino SOLO A CENA		

