

A.S.P. "CITTA' DI SIENA"	MENÙ INVERNALE 1° SETTIMANA RSA	MD 06.40 Rev. 1
-----------------------------	--	--------------------

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 07/12	Pasta al pomodoro Frittata con verdure Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure Tacchino arrosto Patate arrosto Frutta fresca di stagione
Martedì 08/12	Spaghetti al sugo di salsiccia Maiale in umido Patate arrosto Insalata mista <u>Dolce</u>	Semolino in brodo vegetale Polpette di carne al pomodoro Cavolfiore all'olio Frutta fresca di stagione
Mercoledì 09/12	Pasta all'olio Roast-beef Cipolle al tegame Frutta fresca di stagione	Passato di piselli con riso Bologna Torta di patate Frutta fresca di stagione
Giovedì 10/12	Risotto alla parmigiana Pollo arrosto Verdure miste gratinate (carote, cavolfiore, zucchine) Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Arista al forno Bieta all'agro Frutta cotta
Venerdì 11/12	Zuppa di fagioli Merluzzo pomodoro e capperi Fagiolini al pomodoro Frutta fresca di stagione	Tortellini in brodo di carne Bollito in salsa verde Carote bollite con capperi Yogurt alla frutta
Sabato 12/12	Pasta all'amatriciana Bocconcini di pollo agli aromi Ceci all'olio Frutta fresca di stagione	Riso in passato di lenticchie Stracchino Sformato di finocchi <u>Frutta cotta al forno</u>
Domenica 13/12	Polenta al ragù Salsicce al forno Spinaci saltati Frutta fresca di stagione Budino- Caffé	Semolino in brodo vegetale Petto di tacchino alla salvia Zucchine gratinate Frutta scioppata

ALTERNATIVE

Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Puré di patate	Purea di frutta
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Omogen. di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	Mela
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviera (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Caffé latte con 2 brioss e 1 formaggino SOLO A CENA		

A.S.P. "CITTA' DI SIENA"	MENÙ INVERNALE 2° SETTIMANA RSA	MD 06.40 Rev. 1
-----------------------------	--	--------------------

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 14/12	Pasta all'olio Coniglio in umido Cavolfiore al prezzemolo <u>Frutta cotta al forno</u>	Vellutata di patate con riso Frittata in trippa Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione
Martedì 15/12	Pasta alle vongole Polpettone in bianco Finocchi all'olio Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Affettati misti (crudo e salame) Broccoli saporiti Yogurt alla frutta
Mercoledì 16/12	Spaghetti aglio e olio Arista al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione	Passato di verdure Ricotta di mucca (con marmellata) Torta di riso Frutta fresca di stagione
Giovedì 17/12	Pasta alle zucchine Pollo arrosto Piselli saporiti Frutta fresca di stagione	Pappa al pomodoro Vitella arrosto Bietola all'olio <u>Frutta cotta al forno</u>
Venerdì 18/12	Risotto al sugo di pesce Pesce gratinato Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure Polpettine alla salvia Fagioli all'olio Frutta fresca di stagione
Sabato 19/12	Pasta al pomodoro Trippa Crocchette di patate Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pastina Robiola Spinaci all'agro Frutta fresca di stagione
Domenica 20/12	Lasagne Tacchino arrotolato al forno Insalata mista e pomodori Frutta fresca di stagione Dolce - Caffé	Passato di piselli con pastina Platessa al forno Macedonia di verdure (fagiolini e carote) Frutta cotta

ALTERNATIVE

Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Puré di patate	Purea di frutta
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Omogen. di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	Mela
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviera (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Caffé latte con 2 brioss e 1 formaggino SOLO A CENA		

A.S.P. "CITTA' DI SIENA"	MENÙ INVERNALE 3° SETTIMANA RSA	MD 06.40 Rev. 1
-----------------------------	--	--------------------

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 21/12	Pasta piselli e prosciutto Frittata con cipolle Zucchine gratinate Frutta fresca di stagione	Crema di carote con riso Pollo alla cacciatora Cavolfiore all'olio Frutta fresca di stagione
Martedì 22/12	Zuppa di fagioli Bastoncini di pesce Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Brasato Finocchi all'olio Frutta sciropata
Mercoledì 23/12	Spaghetti al pomodoro Spezzatino di vitello Patate alla fattoressa Frutta cotta al forno	Pastina in passato di piselli Prosciutto cotto Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione
Giovedì 24/12	Pasta e ceci Baccalà Sformato di verdure Frutta fresca Panettone/Pandoro	Tortellini in brodo vegetale Stracchino Bietola saporita Frutta fresca di stagione
Venerdì 25/12	Crostini misti Pasta al forno Arrostto misto (fegatello, salsiccia, arista) Patate arrosto Insalata verde Frutta fresca Panettone/Pandoro e vin santo	Pastina in brodo di carne Bollito in salsa verde Carote lesse con capperi <u>Frutta cotta al forno</u>
Sabato 26/12	Tortellini in brodo di pollo Pollo lesso in salsa verde Carciofi e patate al forno Insalata mista Frutta fresca Ricciarelli	Minestra di verdure con pasta Merluzzo capperi e prezzemolo Ceci all'olio Frutta fresca di stagione
Domenica 27/12	Pasta al pomodoro Fegatelli al forno Patate arrosto Frutta fresca di stagione Budino - Caffè	Semolino Mozzarella Sformato di verdure (zucchine e carote) Frutta sciropata

ALTERNATIVE

Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Puré di patate	Purea di frutta
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Omogen. di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	Mela
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviera (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Caffè latte con 2 brioss e 1 formaggino SOLO A CENA		

A.S.P. "CITTA' DI SIENA"	MENÙ INVERNALE 4° SETTIMANA RSA	MD 06.40 Rev. 1
-----------------------------	--	--------------------

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 28/12	Spaghetti aglio e olio Bocconcini di pollo agli aromi Crocchette di patate Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Frittata in trippa Macedonia di verdure (fagiolini e carote) Frutta fresca di stagione
Martedì 29/12	Gnocchi alla romana Arista al forno Bieta all'olio <u>Frutta cotta al forno</u>	Passato di verdura Ricotta di mucca (con marmellata) Torta di riso Frutta fresca di stagione
Mercoledì 30/12	Passato di fagioli con pasta Tacchino arrotolato al forno Cavolfiore gratinato Frutta fresca di stagione	Pappa al pomodoro Pesce gratinato Insalata mista Yogurt alla frutta
Giovedì 31/12	Pasta con melanzane Polpettone al pomodoro Piselli saporiti Frutta fresca di stagione	Pastina in passato di verdure Petto di pollo al limone LENTICCHIE <u>Frutta cotta al forno</u>
Venerdì 01/01	Gnocchi di semolino Arrosto misto (pollo, tacchino) Patate fritte Insalata verde Frutta fresca Pandoro	Pastina in brodo di carne Bollito in salsa Purè Frutta fresca di stagione
Sabato 02/01	Pasta gratinata Coniglio in umido Spinaci all'agro Frutta fresca di stagione	Semolino in brodo vegetale Fontina Zucchine gratinate Frutta fresca di stagione
Domenica 03/01	Tagliatelle al ragù Spezzatino di vitello Fagiolini al pomodoro Frutta fresca di stagione Dolce- Caffè	Passato di piselli con pasta Affettati misti (crudo e soppresata) Finocchi gratinati Frutta scioppata

ALTERNATIVE

Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Purè di patate	Purea di frutta
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Omogen. di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	Mela
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviera (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Caffè latte con 2 brioss e 1 formaggio SOLO A CENA		