

| | | |
|-----------------------------|---|--------------------|
| A.S.P. "CITTA' DI SIENA" | MENÙ INVERNALE 1° SETTIMANA RA | MD 06.40 Rev. 1 |
|-----------------------------|---|--------------------|

| GIORNI | PRANZO | CENA |
|------------------------|--|---|
| Lunedì 07/12 | Pasta al pomodoro Frittata con verdure Carote all'olio Frutta fresca di stagione | Minestrone di verdure Tacchino arrosto Patate arrosto Frutta fresca di stagione |
| Martedì 08/12 | Spaghetti al sugo di salsiccia Maiale in umido Patate arrosto Insalata mista <u>Dolce</u> | Semolino in brodo vegetale Polpette di carne al pomodoro Cavolfiore all'olio Frutta fresca di stagione |
| Mercoledì 09/12 | Pasta all'olio Roast-beef Cipolle al tegame Frutta fresca di stagione | Passato di piselli con riso Bologna Torta di patate Frutta fresca di stagione |
| Giovedì 10/12 | Risotto alla parmigiana Pollo arrosto Verdure miste gratinate (carote, cavolfiore, zucchine) Frutta fresca di stagione | Pastina in brodo vegetale Arista al forno Bieta all'agro Frutta cotta |
| Venerdì 11/12 | Zuppa di fagioli Merluzzo pomodoro e capperi Fagiolini al pomodoro Frutta fresca di stagione | Tortellini in brodo di carne Bollito in salsa verde Carote bollite con capperi Yogurt alla frutta |
| Sabato 12/12 | Pasta all'amatriciana Bocconcini di pollo agli aromi Ceci all'olio Frutta fresca di stagione | Riso in passato di lenticchie Stracchino Sformato di finocchi <u>Frutta cotta al forno</u> |
| Domenica 13/12 | Polenta al ragù Salsicce al forno Spinaci saltati Frutta fresca di stagione Budino- Caffé | Semolino in brodo vegetale Petto di tacchino alla salvia Zucchine gratinate Frutta scioppata |

ALTERNATIVE

| Primi piatti | Secondi piatti | Contorni | Frutta |
|--------------------------------|---|------------------------------|-------------------|
| Semolino | Carne arrosto | Puré di patate | Purea di frutta |
| Riso in bianco | Prosciutto crudo / cotto | Patate lesse | Omogen. di frutta |
| Riso al pomodoro | Pollo lesso | Verdura all'olio | Mela |
| Pasta in bianco | Pesce bollito | Insalata | |
| Pasta al pomodoro | Petto di pollo | Frullato di verdura | |
| Minestra in brodo | Formaggini | Omogeneizzato di verdura | |
| Frullato del piatto del giorno | Frullato piatto del giorno | Frullato contorno del giorno | |
| | Frullato di carne | | |
| | Omogeneizzato di carne | | |
| | Groviera (solo quando il menù prevede formaggio) | | |
| | Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio) | | |
| | Caffé latte con 2 brioss e 1 formaggino SOLO A CENA | | |

| | | |
|-----------------------------|---|--------------------|
| A.S.P. "CITTA' DI SIENA" | MENÙ INVERNALE 2° SETTIMANA RA | MD 06.40 Rev. 1 |
|-----------------------------|---|--------------------|

| GIORNI | PRANZO | CENA |
|------------------------|--|--|
| Lunedì 14/12 | Pasta all'olio Coniglio in umido Cavolfiore al prezzemolo <u>Frutta cotta al forno</u> | Vellutata di patate con riso Frittata in trippa Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione |
| Martedì 15/12 | Pasta alle vongole Polpettone in bianco Finocchi all'olio Frutta fresca di stagione | Pastina in brodo vegetale Affettati misti (crudo e salame) Broccoli saporiti Yogurt alla frutta |
| Mercoledì 16/12 | Spaghetti aglio e olio Arista al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione | Passato di verdure Ricotta di mucca (con marmellata) Torta di riso Frutta fresca di stagione |
| Giovedì 17/12 | Pasta alle zucchine Pollo arrosto Piselli saporiti Frutta fresca di stagione | Pappa al pomodoro Vitella arrosto Bietola all'olio <u>Frutta cotta al forno</u> |
| Venerdì 18/12 | Risotto al sugo di pesce Pesce gratinato Carote all'olio Frutta fresca di stagione | Minestrone di verdure Polpettine alla salvia Fagioli all'olio Frutta fresca di stagione |
| Sabato 19/12 | Pasta al pomodoro Trippa Crocchette di patate Frutta fresca di stagione | Passato di verdure con pastina Pizza margherita Frutta fresca di stagione |
| Domenica 20/12 | Lasagne Tacchino arrotolato al forno Insalata mista e pomodori Frutta fresca di stagione Dolce - Caffé | Passato di piselli con pasta Platessa al forno Macedonia di verdure (fagiolini e carote) Frutta cotta |

ALTERNATIVE

| Primi piatti | Secondi piatti | Contorni | Frutta |
|--------------------------------|--|------------------------------|-------------------|
| Semolino | Carne arrosto | Puré di patate | Purea di frutta |
| Riso in bianco | Prosciutto crudo / cotto | Patate lesse | Omogen. di frutta |
| Riso al pomodoro | Pollo lesso | Verdura all'olio | Mela |
| Pasta in bianco | Pesce bollito | Insalata | |
| Pasta al pomodoro | Petto di pollo | Frullato di verdura | |
| Minestra in brodo | Formaggini | Omogeneizzato di verdura | |
| Frullato del piatto del giorno | Frullato piatto del giorno | Frullato contorno del giorno | |
| | Frullato di carne | | |
| | Omogeneizzato di carne | | |
| | Groviera (solo quando il menù prevede formaggio) | | |
| | Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio) | | |
| | Caffé latte con 2 brioss e 1 formaggino SOLO A CENA | | |

| | | |
|-----------------------------|---|--------------------|
| A.S.P. "CITTA' DI SIENA" | MENÙ INVERNALE 3° SETTIMANA RA | MD 06.40 Rev. 1 |
|-----------------------------|---|--------------------|

| GIORNI | PRANZO | CENA |
|------------------------|---|---|
| Lunedì 21/12 | Pasta piselli e prosciutto Frittata con cipolle Zucchine gratinate Frutta fresca di stagione | Crema di carote con riso Pollo alla cacciatora Cavolfiore all'olio Frutta fresca di stagione |
| Martedì 22/12 | Zuppa di fagioli Bastoncini di pesce Insalata mista Frutta fresca di stagione | Pastina in brodo vegetale Brasato Finocchi all'olio Frutta sciropata |
| Mercoledì 23/12 | Spaghetti al pomodoro Spezzatino di vitello Patate alla fattoressa <u>Frutta cotta al forno</u> | Pastina in passato di piselli Prosciutto cotto Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione |
| Giovedì 24/12 | Pasta e ceci Baccalà Sformato di verdure Frutta fresca Panettone/Pandoro | Tortellini in brodo vegetale Stracchino Bietola saporita Frutta fresca di stagione |
| Venerdì 25/12 | Crostini misti Pasta al forno Arrosto misto (fegatello, salsiccia, arista) Patate arrosto Insalata verde Frutta fresca Panettone/Pandoro e vin santo | Pastina in brodo di carne Bollito in salsa verde Carote lesse con capperi <u>Frutta cotta al forno</u> |
| Sabato 26/12 | Tortellini in brodo di pollo Pollo lesso in salsa verde Carciofi e patate al forno Insalata mista Frutta fresca Ricciarelli | Minestra di verdure con pasta Merluzzo capperi e prezzemolo Ceci all'olio Frutta fresca di stagione |
| Domenica 27/12 | Pasta al pomodoro Fegatelli al forno Patate arrosto Frutta fresca di stagione Budino - Caffè | Semolino Mozzarella Sformato di verdure (zucchine e carote) Frutta sciropata |

ALTERNATIVE

| Primi piatti | Secondi piatti | Contorni | Frutta |
|--------------------------------|---|------------------------------|-------------------|
| Semolino | Carne arrosto | Puré di patate | Purea di frutta |
| Riso in bianco | Prosciutto crudo / cotto | Patate lesse | Omogen. di frutta |
| Riso al pomodoro | Pollo lesso | Verdura all'olio | Mela |
| Pasta in bianco | Pesce bollito | Insalata | |
| Pasta al pomodoro | Petto di pollo | Frullato di verdura | |
| Minestra in brodo | Formaggini | Omogeneizzato di verdura | |
| Frullato del piatto del giorno | Frullato piatto del giorno | Frullato contorno del giorno | |
| | Frullato di carne | | |
| | Omogeneizzato di carne | | |
| | Groviera (solo quando il menù prevede formaggio) | | |
| | Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio) | | |
| | Caffè latte con 2 brioss e 1 formaggino SOLO A CENA | | |

| | | |
|-----------------------------|---|--------------------|
| A.S.P. "CITTA' DI SIENA" | MENÙ INVERNALE 4° SETTIMANA RA | MD 06.40 Rev. 1 |
|-----------------------------|---|--------------------|

| GIORNI | PRANZO | CENA |
|------------------------|---|---|
| Lunedì 28/12 | Spaghetti aglio e olio Bocconcini di pollo agli aromi Crocchette di patate Frutta fresca di stagione | Pastina in brodo vegetale Frittata in trippa Macedonia di verdure (fagiolini e carote) Frutta fresca di stagione |
| Martedì 29/12 | Gnocchi alla romana Arista al forno Bieta all'olio <u>Frutta cotta al forno</u> | Passato di verdura Ricotta di mucca (con marmellata) Torta di riso Frutta fresca di stagione |
| Mercoledì 30/12 | Passato di fagioli con pasta Tacchino arrotolato al forno Cavolfiore gratinato Frutta fresca di stagione | Pappa al pomodoro Pesce gratinato Insalata mista Yogurt alla frutta |
| Giovedì 31/12 | Pasta con melanzane Polpettone al pomodoro Piselli saporiti Frutta fresca di stagione | Pastina in passato di verdure Petto di pollo al limone LENTICCHIE <u>Frutta cotta al forno</u> |
| Venerdì 01/01 | Gnocchi di semolino Arrosto misto (pollo, tacchino) Patate fritte Insalata verde Frutta fresca Pandoro | Pastina in brodo di carne Bollito in salsa Purè Frutta fresca di stagione |
| Sabato 02/01 | Pasta gratinata Coniglio in umido Spinaci all'agro Frutta fresca di stagione | Semolino in brodo vegetale Pizza margherita Frutta fresca di stagione |
| Domenica 03/01 | Tagliatelle al ragù Spezzatino di vitello Fagiolini al pomodoro Frutta fresca di stagione Dolce- Caffè | Passato di piselli con pasta Affettati misti (crudo e soppessata) Finocchi gratinati Frutta sciropata |

ALTERNATIVE

| Primi piatti | Secondi piatti | Contorni | Frutta |
|--------------------------------|---|------------------------------|-------------------|
| Semolino | Carne arrosto | Purè di patate | Purea di frutta |
| Riso in bianco | Prosciutto crudo / cotto | Patate lesse | Omogen. di frutta |
| Riso al pomodoro | Pollo lesso | Verdura all'olio | Mela |
| Pasta in bianco | Pesce bollito | Insalata | |
| Pasta al pomodoro | Petto di pollo | Frullato di verdura | |
| Minestra in brodo | Formaggini | Omogeneizzato di verdura | |
| Frullato del piatto del giorno | Frullato piatto del giorno | Frullato contorno del giorno | |
| | Frullato di carne | | |
| | Omogeneizzato di carne | | |
| | Groviera (solo quando il menù prevede formaggio) | | |
| | Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio) | | |
| | Caffè latte con 2 brioss e 1 formaggino SOLO A CENA | | |