

A.S.P. "CITTA' DI SIENA"	<b>MENÙ INVERNALE 1° SETTIMANA RSA</b>	MD 06.40 Rev. 1
-----------------------------	--	--------------------

GIORNI	PRANZO	CENA
<b>Lunedì 04/01</b>	Pasta al pomodoro Frittata con verdure Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure Tacchino arrosto Patate arrosto Frutta fresca di stagione
<b>Martedì 05/01</b>	Spaghetti al sugo di tonno Bastoncini di pesce Insalata verde <u>Frutta cotta al forno</u>	Semolino in brodo vegetale Polpette di carne al pomodoro Cavolfiore all'olio Frutta fresca di stagione
<b>Mercoledì 06/01</b>	Polenta al ragù Arrosto misto (fegatello, salsiccia, arista) Spinaci saltati Insalata mista Frutta fresca Dolce	Passato di ceci con riso Bologna Torta di patate Frutta fresca di stagione
<b>Giovedì 07/01</b>	Risotto alla parmigiana Pollo arrosto Verdure miste gratinate (carote, cavolfiore, zucchine) Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Arista al forno Bieta all'agro Frutta sciropata
<b>Venerdì 08/01</b>	Zuppa di fagioli Merluzzo pomodoro e capperi Fagiolini al pomodoro Frutta fresca di stagione	Tortellini in brodo di carne Bollito in salsa verde Carote bollite con capperi Yogurt alla frutta
<b>Sabato 09/01</b>	Pasta all'amatriciana Bocconcini di pollo agli aromi Ceci all'olio Frutta fresca di stagione	Riso in passato di lenticchie Stracchino Sformato di finocchi <u>Frutta cotta al forno</u>
<b>Domenica 10/01</b>	Polenta al ragù Salsicce al forno Spinaci saltati Frutta fresca di stagione Budino- Caffé	Semolino in brodo vegetale Petto di tacchino alla salvia Zucchine gratinate Frutta sciropata

**ALTERNATIVE**

Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Puré di patate	Purea di frutta
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Omogen. di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	Mela
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviera ( solo quando il menù prevede formaggio)		
	Pecorino ( solo quando il menù prevede formaggio)		
	Caffé latte con 2 brioss e 1 formaggino <b>SOLO A CENA</b>		

A.S.P. "CITTA' DI SIENA"	<b>MENÙ INVERNALE 2° SETTIMANA RSA</b>	MD 06.40 Rev. 1
-----------------------------	--	--------------------

GIORNI	PRANZO	CENA
<b>Lunedì 11/01</b>	Pasta all'olio Coniglio in umido Cavolfiore al prezzemolo <u>Frutta cotta al forno</u>	Vellutata di patate con riso Frittata in trippa Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione
<b>Martedì 12/01</b>	Pasta alle vongole Polpettone in bianco Finocchi all'olio Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Affettati misti (crudo e salame) Broccoli saporiti Yogurt alla frutta
<b>Mercoledì 13/01</b>	Spaghetti aglio e olio Arista al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione	Passato di verdure Ricotta di mucca (con marmellata) Torta di riso Frutta fresca di stagione
<b>Giovedì 14/01</b>	Pasta alle zucchine Pollo arrosto Piselli saporiti Frutta fresca di stagione	Pappa al pomodoro Vitella arrosto Bietola all'olio <u>Frutta cotta al forno</u>
<b>Venerdì 15/01</b>	Risotto al sugo di pesce Pesce gratinato Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure Polpettine alla salvia Fagioli all'olio Frutta fresca di stagione
<b>Sabato 16/01</b>	Pasta al pomodoro Trippa Crocchette di patate Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pastina Robiola Spinaci all'agro Frutta fresca di stagione
<b>Domenica 17/01</b>	Lasagne Tacchino arrotolato al forno Insalata mista e pomodori Frutta fresca di stagione Dolce - Caffé	Pastina in brodo vegetale Platessa al forno Macedonia di verdure (fagiolini e carote) Frutta fresca di stagione

**ALTERNATIVE**

Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Puré di patate	Purea di frutta
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Omogen. di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	Mela
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviera ( solo quando il menù prevede formaggio)		
	Pecorino ( solo quando il menù prevede formaggio)		
	Caffé latte con 2 brioss e 1 formaggino <b>SOLO A CENA</b>		

A.S.P. "CITTA' DI SIENA"	<b>MENÙ INVERNALE 3° SETTIMANA</b> <b>RSA</b>	MD 06.40 Rev. 1
-----------------------------	--	--------------------

GIORNI	PRANZO	CENA
<b>Lunedì 18/01</b>	Pasta piselli e prosciutto Frittata con cipolle Zucchine gratinate Frutta fresca di stagione	Crema di carote con riso Pollo alla cacciatora Cavolfiore all'olio Frutta fresca di stagione
<b>Martedì 19/01</b>	Zuppa di fagioli Bastoncini di pesce Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Brasato Finocchi all'olio Frutta sciropata
<b>Mercoledì 20/01</b>	Spaghetti al pomodoro Spezzatino di vitello Patate alla fattoressa Frutta cotta al forno	Pastina in passato di verdure Prosciutto cotto Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione
<b>Giovedì 21/01</b>	Risotto con broccoli Petto di pollo gratinato Fagiolini olio e limone Yogurt alla frutta	Tortellini in brodo vegetale Polpettine al pomodoro Bietola saporita Frutta fresca di stagione
<b>Venerdì 22/01</b>	Passato di fagioli e lenticchie con pasta Baccalà alla livornese Cipolle al tegame Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo di carne Bollito in salsa verde Carote lesse con capperi <u>Frutta cotta al forno</u>
<b>Sabato 23/01</b>	Polenta al ragù Pollo arrosto Insalata verde Frutta fresca di stagione	Minestra di verdure con pasta Merluzzo capperi e prezzemolo Ceci all'olio Frutta fresca di stagione
<b>Domenica 24/01</b>	Pasta al pomodoro Fegatelli al forno Patate arrosto Frutta fresca di stagione Budino - Caffè	Semolino Mozzarella Sformato di verdure (zucchine e carote) Frutta sciropata

**ALTERNATIVE**

Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Puré di patate	Purea di frutta
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Omogen. di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	Mela
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviera ( solo quando il menù prevede formaggio)		
	Pecorino ( solo quando il menù prevede formaggio)		
	Caffè latte con 2 brioss e 1 formaggino <b>SOLO A CENA</b>		

A.S.P. "CITTA' DI SIENA"	MENÙ INVERNALE 4° SETTIMANA RSA		MD 06.40 Rev. 1
GIORNI	PRANZO	CENA	
Lunedì 25/01	Spaghetti aglio e olio Bocconcini di pollo agli aromi Crocchette di patate Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Frittata in trippa Macedonia di verdure (fagiolini e carote) Frutta fresca di stagione	
Martedì 26/01	Gnocchi alla romana Arista al forno Bieta all'olio <u>Frutta cotta al forno</u>	Passato di verdura Ricotta di mucca (con marmellata) Torta di riso Frutta fresca di stagione	
Mercoledì 27/01	Passato di fagioli con pasta Tacchino arrotolato al forno Cavolfiore gratinato Frutta fresca di stagione	Pappa al pomodoro Pesce gratinato Insalata mista Yogurt alla frutta	
Giovedì 28/01	Pasta con melanzane Polpettone al pomodoro Piselli saporiti Frutta fresca di stagione	Pastina in passato di verdure Petto di pollo al limone Broccoli saporiti <u>Frutta cotta al forno</u>	
Venerdì 29/01	Risotto di mare Polpettine di pesce Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo di carne Bollito in salsa Purè Frutta fresca di stagione	
Sabato 30/01	Pasta gratinata Coniglio in umido Spinaci all'agro Frutta fresca di stagione	Semolino in brodo vegetale Fontina Zucchine gratinate Frutta fresca di stagione	
Domenica 31/01	Tagliatelle al ragù Spezzatino di vitello Fagiolini al pomodoro Frutta fresca di stagione Dolce- Caffè	Passato di verdure con pasta Affettati misti (crudo e soppessata) Finocchi gratinati Frutta sciroppata	
ALTERNATIVE			
Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Purè di patate	Purea di frutta
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Omogen. di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	Mela
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviere ( solo quando il menù prevede formaggio)		
	Pecorino ( solo quando il menù prevede formaggio)		
	Caffè latte con 2 brioss e 1 formaggino <b>SOLO A CENA</b>		