A.S.P. "CITTA' DI SIENA"	MENÙ INVERNALE 1°SETTIMANA **RA**	MD 06.40 Rev. 1

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 16/10	Pasta al pomodoro Frittata con verdure Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure Tacchino arrosto Patate arrosto Frutta fresca di stagione
Martedì 17/10	Spaghetti al sugo di tonno Bastoncini di pesce Insalata verde Frutta cotta al forno	Passato di ceci con pasta Polpette di carne al pomodoro Cavolfiore all'olio Frutta fresca di stagione
Mercoledì 18/10	Pasta all'olio Roast-beef Cipolle al tegame Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Bologna Torta di patate Frutta fresca di stagione
Giovedì 19/10	Risotto alla parmigiana Pollo arrosto Verdure miste gratinate (carote, cavolfiore, zucchine) Frutta fresca di stagione	Semolino in brodo vegetale Arista al forno Bieta all'agro Frutta sciroppata
Venerdì 20/10	Zuppa di fagioli Merluzzo al pomodoro Fagiolini al pomodoro Frutta fresca di stagione	Tortellini in brodo di carne Bollito in salsa verde Carote bollite con capperi Yogurt alla frutta
Sabato 21/10	Pasta all'amatriciana Bocconcini di pollo agli aromi Ceci all'olio Frutta fresca di stagione	Riso in passato di verdure Stracchino Sformato di finocchi Frutta cotta al forno
Domenica 22/10	Polenta al ragù Salsicce al forno Spinaci saltati Frutta fresca di stagione Dolce- Caffé	Pastina in brodo vegetale Petto di tacchino alla salvia Zucchine all'olio Frutta sciroppata

ALTERNATIVE

Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Puré di patate	Purea di frutta
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Omogen. di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviera (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Caffé latte con 2 brioss e 1 formaggino **SOLO A CENA**		

A.S.P. "CITTA' DI SIENA"	MENÙ INVERNALE 2°SETTIMANA **RA**	MD 06.40 Rev. 1

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 23/10	Pasta all'olio Coniglio in umido Cavolfiore al prezzemolo Frutta cotta al forno	Vellutata di patate con riso Frittata di cipolle Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione
Martedì 24/10	Pasta alle vongole Polpettone in bianco Finocchi all'olio Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Affettati misti (crudo e salame) Zucca al tegame Yogurt alla frutta
Mercoledì 25/10	Spaghetti aglio e olio Arista al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione	Passato di verdure Ricotta di mucca (con marmellata) Torta di riso Frutta fresca di stagione
Giovedì 26/10	Pasta alle zucchine Pollo arrosto Piselli saporiti Frutta fresca di stagione	Pappa al pomodoro Vitella arrosto Bietola all'olio Frutta cotta al forno
Venerdì 27/10	Risotto al sugo di pesce Pesce gratinato Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure Polpettine alla salvia Fagioli all'olio Frutta fresca di stagione
Sabato 28/10	Lasagne Tacchino arrotolato al forno Insalata mista e pomodori Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pastina Pizza margherita Frutta fresca di stagione
Domenica 29/10	Pasta al pomodoro Trippa Crocchette di patate Frutta fresca di stagione Budino – Caffè	Pastina in brodo vegetale Platessa al forno Macedonia di verdure (fagiolini e carote) Frutta fresca di stagione

ALTERNATIVE

Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Puré di patate	Purea di frutta
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Omogen. di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviera (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Caffé latte con 2 brioss e 1 formaggino **SOLO A CENA**		

A.S.P. "CITTA' DI SIENA"	MENÙ INVERNALE 3°SETTIMANA **RA**	MD 06.40 Rev. 1

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 30/10	Pasta piselli e prosciutto Frittata in trippa Zucchine al tegame Frutta fresca di stagione	Crema di carote con riso Pollo alla cacciatora Cavolfiore all'olio Frutta fresca di stagione
Martedì 31/10	Zuppa di fagioli Bastoncini di pesce Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Brasato Finocchi all'olio Frutta sciroppata
Mercoledì 1/11 **"TUTTI I SANTI"**	Lasagne Spezzatino di vitello Patate arrosto Frutta fresca di stagione Pan co' Santi e Vin Santo	Pastina in passato di verdure Prosciutto cotto Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione
Giovedì 2/11	Risotto con broccoli Petto di pollo gratinato Fagiolini olio e limone Yogurt alla frutta	Tortellini in brodo vegetale Polpettine al pomodoro Bietola saporita Frutta fresca di stagione
Venerdì 3/11	Passato di fagioli e lenticchie con pasta Baccalà alla livornese Cipolle al tegame Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo di carne Bollito in salsa verde Carote lesse con capperi Frutta cotta al forno
Sabato 4/11	Polenta al ragù Pollo arrosto Insalata verde Frutta fresca di stagione	Minestra di verdure con pasta Pesce al limone Ceci all'olio Frutta fresca di stagione
Domenica 5/11	Pasta al pomodoro Fegatelli al forno Patate arrosto Frutta fresca di stagione Dolce – Caffè	Semolino Mozzarella Sformato di verdure (zucchine e carote) Frutta sciroppata

ALTERNATIVE

Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Puré di patate	Purea di frutta
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Omogen. di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviera (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Caffé latte con 2 brioss e 1 formaggino **SOLO A CENA**		

A.S.P. "CITTA' DI SIENA"	MENÙ INVERNALE 4° SETTIMANA **RA**	MD 06.40 Rev. 1

GIORNI	PRANZO	CENA
Lunedì 6/11	Spaghetti aglio e olio Bocconcini di pollo agli aromi Crocchette di patate Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Frittata con verdure Macedonia di verdure (fagiolini e carote) Frutta fresca di stagione
Martedì 7/11	Gnocchi alla romana Arista al forno Bieta all'olio Frutta cotta al forno	Passato di verdura Ricotta di mucca (con marmellata) Torta di riso Frutta fresca di stagione
Mercoledì 8/11	Passato di fagioli con pasta Tacchino arrotolato al forno Cavolfiore gratinato Frutta fresca di stagione	Pappa al pomodoro Pesce gratinato Insalata mista Yogurt alla frutta
Giovedì 9/11	Pasta con melanzane Polpettone al pomodoro Piselli saporiti Frutta fresca di stagione	Pastina in passato di verdure Petto di pollo al limone Broccoli saporiti Frutta cotta al forno
Venerdì 10/11	Risotto di mare Platessa al forno Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo di carne Bollito in salsa Purè Frutta fresca di stagione
Sabato 11/11	Pasta gratinata Coniglio in umido Spinaci all'agro Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Frutta fresca di stagione
Domenica 12/11	Tagliatelle al ragù Spezzatino di vitello Fagiolini al pomodoro Frutta fresca di stagione Budino- Caffè	Passato di verdure con pasta Affettati misti (crudo e soppressata) Finocchi gratinati Frutta sciroppata

ALTERNATIVE

Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta
Semolino	Carne arrosto	Puré di patate	Purea di frutta
Riso in bianco	Prosciutto crudo / cotto	Patate lesse	Omogen. di frutta
Riso al pomodoro	Pollo lesso	Verdura all'olio	
Pasta in bianco	Pesce bollito	Insalata	
Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Frullato di verdura	
Minestra in brodo	Formaggini	Omogeneizzato di verdura	
Frullato del piatto del giorno	Frullato piatto del giorno	Frullato contorno del giorno	
	Frullato di carne		
	Omogeneizzato di carne		
	Groviera (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Pecorino (solo quando il menù prevede formaggio)		
	Caffé latte con 2 brioss e 1 formaggino **SOLO A CENA**		